

# Тест на ВИЧ – это просто...Итак, вы купили тест в аптеке

## Шаг 1



Прополощите рот теплой кипяченой водой. Вскройте упаковку со стерильным тампоном. Извлеките тампон, касаясь только палочки

## Шаг 2



Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд)

## Шаг 3



Переверните тампон. Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд)

## Шаг 4



Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз

## Шаг 5



Извлеките тест-кассету из упаковки. Наберите пипеткой раствор из флакона. Нанесите 6-8 капель в лунку

**Профилактика ВИЧ-инфекции – начни с себя!**

# Профилактика ВИЧ-инфекции – начни с себя!

Через 15-20 минут  
(не более 30 минут) оцените результат:

## Шаг 6



**Положительный** - проявление двух полос в зоне «С» и «Т»;

**Отрицательный** - проявление одной полосы в зоне «С»;

**Недействительный** - отсутствие полос, либо проявление одной полосы в зоне «Т».

**Положительный результат экспресс-теста – не диагноз!**

Если результат экспресс-теста оказался положительным, необходимо обратиться в медицинское учреждение для повторного тестирования и консультации специалиста.

## Знайте:

Анализ не обнаружит антитела к ВИЧ сразу после того, как он попал в организм. Судить о том, произошло ли заражение, можно будет только через 3 месяца, а в некоторых случаях и позже.

## Помните:

- ✓ ВИЧ передается при незащищенном (без презерватива) половом контакте и через кровь
- ✓ **защита от ВИЧ – ответственность:**
  - верность половому партнеру или использование презерватива при любом сексуальном контакте
  - отказ от наркотиков и предохранение от попадания чужой крови на поврежденную кожу (открытые раны)



Получить консультацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно по телефонам учреждений санитарно-эпидемиологической службы:

г.Минск +375 17 3793708, +375 17 2716326, +375 17 3796577  
Брест +375 162 530706, Витебск +375 212 480808, Гомель +375 232 507412, Гродно +375 152 690688, Могилев +375 222 623417

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья г.Минск, ул.К.Цеткин, 4  
+375 17 200 28 83 +375 17 258 22 68

[www.aids.by](http://www.aids.by)  
[www.rchep.by](http://www.rchep.by)