УТВЕРЖДЕНО

Решение

Чечерского районного

исполнительного комитета

26.05.2025 №420

Комплексный план основных мероприятий

по реализации проекта «Чечерск – здоровый город»

на 2025-2029 годы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятий | Исполнителисоисполнители | Срок выполнения | Отметка о выполнении |
| **1. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения** |
| 1.1 | Проведение конкурса на лучший логотип профилактического проекта «Чечерск – здоровый город» | Отдел образования Чечерского райисполкома, государственное учреждение «Чечерский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»), учреждение здравоохранения «Чечерская центральная районная больница» (далее – УЗ «Чечерская ЦРБ»), Чечерская районная общественной организации «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – РК ОО «БРСМ») | 3 квартал2025 года |  |
| 1.2 | Разработка «Паспорта здоровья» | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ» | Ежегодно |  |
| 1.3 | Проведение профилактических мероприятий в рамках всемирных, единых дней здоровья, информационно-образовательных акций. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ» | В дни проведения единых дней здоровья |  |
| 1.4 | Освещение проводимых мероприятий в СМИ в рамках проекта | Средства массовой информации: учреждение «Редакция газеты «Чечерский вестник», кураторы контрольных объектов | При проведении мероприятий |  |
| 1.5 | Выставки по формированию здорового образа жизни  | Кураторы контрольных объектов | Ежеквартально |  |
| 1.6 | Разработка и создание на сайте районного исполнительного комитета страницы «Чечерск – здоровый город». | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома | 3 квартал 2025 года |  |
| 1.7 | Проведение акций, флэшмобов, дней открытой информации по формированию здорового образа жизни. | Отдел образования Чечерского райисполкома ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ»РК ОО «БРСМ» | В рамках проведения мероприятий по ФЗОЖ |  |
| 1.8 | Разработка и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ» | Постоянно2025-2029 |  |
| **2. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности** |
| 2.1 | Мониторинг общей заболеваемости с временной утратой трудоспособности, случаев травматизма на производстве с утратой трудоспособности. | УЗ «Чечерская ЦРБ» | Ежеквартально в течение реализации проекта2025 - 2029 |  |
| 2.2 | Реализация профилактического проекта по формированию здорового образа жизни в трудовых коллективах. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ» | 2 полугодие2025 года |  |
| **3. Снижение распространенности табакокурения, снижение употребления алкогольных напитков и наркотических веществ** |
| 3.1 | Проведение информационно-образовательных мероприятий, пропагандирующих отказ от потребления табака, алкоголя и психотропных веществ. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ»районный отдел внутренних делкураторы контрольных объектов | В дни проведения Единых дней здоровья |  |
| 3.2 | Инициирование приостановления в организациях торговли всех форм собственности реализации табачных изделий и алкогольной продукции на определенный период времени в ходе проведения антитабачных акций и дней «трезвости». | Чечерский районный исполнительный комитет | При проведении мероприятий |  |
| **4.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков. Снижение уровня поведенческих рисков у молодежи** |
| 4.1 | Проведение мониторингов учреждений образования с целью соблюдения санитарно-эпидемиологического законодательства. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ» | В рамках плана проведения мониторингов |  |
| 4.2 | Проведение бесед, лекций, занятий, классных часов, заседаний «круглых» столов, конкурсов и т.д. по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья.Оформление тематических выставок литературы, уголков здоровья по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактики вредных привычек. | Отдел образования Чечерского райисполкомаГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ»РК ОО «БРСМ» | В рамках проведения мероприятий по ЗОЖ |  |
| 4.3 | Организация проведения мероприятий, приуроченных Дню молодежи. | Отдел образования райисполкомаОтдел идеологической работы и по делам молодежи | Ежегоднов течение реализации проекта |  |
| 4.4 | Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди учащейся и работающей молодежи. | Отдел образования райисполкомаОтдел идеологической работы и по делам молодежи | Ежегоднов течение реализации проекта |  |
| **5. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и других)** |
| 5.1 | Проведение информационно-образовательных акций, направленных на профилактику БСК на объектах массового пребывания людей. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ» | Ежемесячно |  |
| 5.2 | Издание и распространение информационно-образовательных материалов (памяток, листовок, буклетов и др.) по вопросам снижения рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и др.) | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»УЗ «Чечерская ЦРБ» | Постоянно2025-2029 |  |
| 5.3 | Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «школах третьего возраста» по вопросам профилактики артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, производственного травматизма. | УЗ «Чечерская ЦРБ»,ГУ «Чечерский районный ЦГЭ»управление по труду, занятости и социальной защите Чечерского райисполкома | Ежеквартально в течение реализации проекта2025-2029 |  |
| **6. Повышение физической активности населения** |
| 6.1 | Охват физкультурно-спортивными мероприятиями населенияг.Чечерска | Отдел образования райисполкомаКураторы контрольных объектов | Ежегодно |  |
| 6.2 | Соревнования по различным видам спорта среди молодежи, в том числе по футболу, баскетболу, волейболу и др. | Кураторы контрольных объектов отдел образования райисполкома,ГУО «Гимназия г.Чечерска»ГУО «Средняя школа №1 г.Чечерска»ГУО «Средняя школа №2 г.Чечерска» | Ежегодно |  |
| **7. Мониторинг и оценка результатов** |
| 7.1 | Проведение социологического опроса среди отдельных групп населения с целью изучения поведенческих факторов риска, потребности в области сохранения и укрепления здоровья. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ» | Ежегодно до 1 октября |  |
| 7.2 | Предоставление ежегодного сравнительного анализа выполнения данного плана мероприятий в ГУ «Чечерский районный ЦГЭ». | Группа управления | Ежегоднодо 10 декабря |  |
| 7.3 | Оценка результатов информационно-образовательной работы. | ГУ «Чечерский районный ЦГЭ» | Ежегоднодо 10 декабря |  |
| 7.4 | Проведение заседаний межведомственного совета по реализации плана мероприятий проекта «Чечерск – здоровый город» | Группа управления | Июнь, ноябрь ежегодно |  |
| 7.5 | Предоставление в группу управления итоговой информации о реализации профилактического проекта «Чечерск – здоровый город» с оценкой эффективности | Участники проекта | Ежегоднодо 10 декабря |  |
| 7.6 | Корректировка (при необходимости) плана мероприятий по реализации проекта с учетом оценки эффективности. | Группа управления | Ежегодно до 1 декабря |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Готовил: |  |  |
| Главный врач ГУ «Чечерский районный ЦГЭ» |  | Е.И. Старотиторов |