



Июнь 2023 года

ВЫПУСК №2

Издается с 2014 года раз в квартал
(в электронном виде)

В этом выпуске:

1. Клещевые инфекции и их профилактика
стр.1
2. Непрошенные гости
стр.3
3. Корь и меры профилактики
стр.5
4. Памятка по профилактике гриппа птиц
стр.7
5. Правила безопасности при посещении зон отдыха у водных объектов
стр.9

Клещевая инфекция и их профилактика



Пришла летняя пора, плюсовая температура воздуха располагает нас к выезду на природу в лес, на берег реки или озера, посетить свои дачные садоводческие участки ли просто погулять по городским паркам и скверам. Однако следует помнить, что с приходом весны пробуждаются и **активизируются клещи**. А как известно, они являются переносчиками инфекционных заболеваний, таких как **Лайм-боррелиоз, клещевой энцефалит, туляремия, анаплазмоз и другие, всего насчитывается 9 инфекций**.

Ежегодно в организации здравоохранения области по поводу присасывания клещей обращаются более 2 тысяч человек, в целом по республике более 10 тысяч человек. Около 60% пострадавших отмечают присасывания клещей на территории **лесных массивов**. Остальные случаи приходятся на дачные садоводческие участки, частные подворья граждан, проживающих на территории сельской местности, пригородные зоны, берега рек, озер, водохранилищ, парки и скверы городов.





Носителями клещевых инфекций являются **грызуны, дикие млекопитающие и птицы**. Клещи, питаясь их кровью, заражаются и передают инфекцию человеку. Заражение человека клещевыми инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща или при его раздавливании руками.

Внешним, наиболее ярким признаком заражения Лайм-боррелиозом, является эритема (красное пятно), диаметром 3 и более сантиметров, которое образуется через 7-14 дней на месте укуса клеща. Заболевание сопровождается повышением температуры, мышечными болями, увеличением лимфоузлов. В дальнейшем, если не лечить, данное заболевание поражаются суставы, сердце, нервная система. **Болезнь Лайма опасна тем, что может привести к инвалидности.**



Клещевой энцефалит - заболевание с преимущественным поражением нервной системы, которое начинается с подъема температуры, головной боли в лобно-височных областях. Заболевание развивается стремительно. Вирусы поражают мозговые оболочки, что проявляется в судорогах, сильных головных болях, потере сознания.

Самым эффективным методом профилактики клещевых инфекций является избегание контакта с клещом, а в случае укуса – **быстрое и правильное его удаление**. Поэтому, отправляясь на природу, необходимо соблюдать меры личной профилактики защиты от клещей. Прежде всего, одеться следует так, чтобы максимально закрывать открытые участки тела. Из обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову следует прикрыть косынкой или кепкой. Рекомендуются надевать одежду светлых тонов, чтобы был замечен ползающий клещ. Во время пребывания в лесу необходимо постоянно (через каждый час) проводить само - и взаимоосмотры, с целью снятия ползающих клещей. **Для отпугивания клещей рекомендуется использовать химические средства (репелленты), которые следует наносить на одежду.** Для отдыха в лесу следует выбирать сухие, солнечные поляны, вдали от деревьев и кустарников. После возвращения из леса следует еще раз осмотреть одежду, кожные покровы, сумки, а также животных, если брали их с собой, с целью своевременного обнаружения ползающих членистоногих.

**Соблюдая эти простые правила профилактики
Вы защитите себя от клещевых инфекций!**





Непрошенные гости

Хотя бы раз в жизни все встречались с этими существами, однако знают люди о них крайне мало. **Тараканы** одна из наиболее древних групп насекомых, встречаются они на всех континентах планеты. Всего существует около 4000 видов этих насекомых, но только около 2% видов являются синантропами, то есть живут в разнообразных постройках и жилищах человека. К наиболее распространенным видам домашних тараканов относится два представителя – **черный кухонный и рыжий прусак**.

Появление тараканов в квартире заставляет бить тревогу любого владельца. От этого вида насекомых трудно избавиться за короткий период. Взрослые особи переносят на крыльях, щетинках лап, хитиновом покрове и в пищеварительном тракте: **возбудителей серьезных заболеваний - дизентерии, дифтерии, брюшного тифа, псевдотуберкулеза; яйца гельминтов; споры грибов и плесени, вызывающие аллергическую реакцию и астму.**



Тараканы предпочитают выбирать в качестве среды обитания человеческое жилище с теплым постоянным микроклиматом и большим количеством еды. **Ночной образ жизни** особей не всегда позволяет обнаружить появление вредителей в доме на ранних стадиях, когда борьба приносит быстрый и результативный эффект. Если вредители появились **днем**, значит, их большое количество и популяция испытывает

острый недостаток в еде или влаге.

Чаще всего тараканов можно встретить на кухне и в ванной комнате. В многоэтажных домах личинки с вытянутой компактной формой тела без проблем проникают в мелкие щели, перебираются по инженерным коммуникациям (вентиляции, канализационной трубе, мусоропроводу) в соседние квартиры.

Тараканы практически всеядны и употребляют в пищу самые разнообразные продукты растительного и животного происхождения. **Питаются пищей человека** (пищевыми отбросами), а также его выделениями (фекалии, мокрота).

Тараканы обладают биологическими особенностями, которые и определяют их выносливость и многочисленность. **Самка в течение жизни откладывает 250-300 яиц, причем чтобы принести потомство на протяжении жизни, самке рыжего таракана хватает одного спаривания.**

Насекомые могут обходиться без пищи до одного месяца и без воды несколько недель.

Как избежать появления тараканов?

Комплексный подход – единственный эффективный метод защиты помещения от нашествия насекомых.

- ✓ *Заблокировать пути, по которым прусаки могут проникнуть в квартиру от соседей, из подъезда, подвала, канализации (произвести монтаж специальных мелкоячеистых решеток на отверстия системы вентиляции, установить в оконные проемы антимоскитную сетку, заделать герметиком щели, отверстия и трещины).*
- ✓ *Содержать квартиру (дом) в чистоте (своевременно проводить уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств).*
- ✓ *Хранение пищевых продуктов в недоступных местах для насекомых (сыпучие продукты хранить в закрытых контейнерах).*

Если непрошеные гости, все же заселились в вашем жилище, от них немедленно следует избавиться.

Как избавиться от тараканов?

Борьба с тараканами требует особого терпения и выдержки, так как уничтожить их очень трудно. В большей степени это связано с тем, что они слишком стремительно плодятся, а даже самые сильные яды не могут отравить их яйца. Поэтому обработку с применением специальных инсектицидов, которые предназначены для борьбы с тараканами следует проводить неоднократно.

Проведение истребительных дезинсекционных мероприятий лучше всего предоставить квалифицированным специалистам. Для этого можно обратиться по телефону: +375 232 31-98-95 в У «Гомельский областной центр профилактической дезинфекции», расположенный по адресу: г.Гомель, переулок Ипподромный, 2.





Корь и меры профилактики

Корь является самой распространённой на земном шаре и повсеместно встречающейся инфекцией. До появления вакцинации против кори это заболевание считалось **«детской чумой»**, так как вызывало множественные случаи смерти среди больных детей.

Корь — это острое вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся острым началом, повышением температуры до 38°C и выше, обильными выделениями из носа, конъюнктивитом, кашлем, характерной пятнисто-папулёзной сыпью кожных покровов склонной к слиянию, пигментации и шелушению.

В Гомельской области заболеваемость корью не регистрировалась с 2019 года. Однако существует реальная угроза заноса данной инфекции на нашу территорию.

***Справочно:** В первые дни течение кори мало отличается от ОРВИ. На этой стадии можно заподозрить корь по белым пятнышкам на слизистой рта (их называют пятна Бельского–Филатова–Коплика).*

Непосредственно коревая сыпь появляется на 5-й день заболевания: сначала она возникает на лице и шее, через день спускается на грудь, а потом и на ноги. Пациента преследует дикая слабость и разбитость. На борьбу с корью организм тратит огромное количество сил — и в течение полугода после болезни у человека будет существенно ослаблен иммунитет.

! **Корь** — одно из самых контагиозных (то есть заразных) заболеваний. Если не болевший корью или не привитый человек общается с больным, то вероятность заражения корью приближается к ста процентам.

***Справочно:** если в многоэтажке заболевает один человек, можно не сомневаться, что в течение нескольких дней он заразит всех соседей, у кого нет иммунитета.*

Источником заболевания кори является только больной человек, выделяющий вирус в последние **2-3 дня** инкубационного периода и до **3-5 дня** после появления коревой сыпи. **Наиболее заразен больной в катаральном периоде, когда особенно активно происходит передача вируса при кашле, чихании, слезотечении, разговоре и др.**



Корь передаётся **воздушно-капельным путём** и поражает только человека. Заражение происходит при прямом контакте с больным корью.

Поскольку вирус кори не стоек во внешней среде он быстро погибает под действием солнечного света и ультрафиолетовых лучей.

Опасность кори заключается в возможном развитии постинфекционных осложнений. Наиболее распространённые из них – **пневмония, отит, слепота, поражение слуха.**

Самое эффективное и оправданное средство борьбы с корью – **проведение профилактических прививок.**

В Республике Беларусь прививка против кори входит в календарь профилактических прививок и проводится детям в возрасте 12 месяцев и 6 лет комплексной вакциной, содержащей вакцинные штаммы к вирусам кори, краснухи и эпидемического паротита.

В связи с осложнением эпидемиологической ситуации по заболеваемости корью в Российской Федерации и др. странах в ближайшее время по мере поступления вакцины в области будет проведена подчищающая вакцинация против кори взрослого населения в возрасте 18-56 и старше не имеющих документальных сведений о вакцинации против кори, о перенесенной кори, или имеющих документальные сведения об 1 прививке против кори.

У лиц, получивших две прививки, формируется стойкий иммунитет, который надежно защищает привитых от заболевания.



Памятка по профилактике гриппа птиц



Грипп птиц – острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

Заражение человека может произойти при тесном контакте с больной, а также мертвой домашней и дикой птицей.

У заболевших птиц отмечаются необычное поведение, дискоординация движений (вращательное движение головой, искривление шеи), отсутствие реакции на внешние раздражители и угнетенное состояние. В ряде случаев возможно заражение при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки.

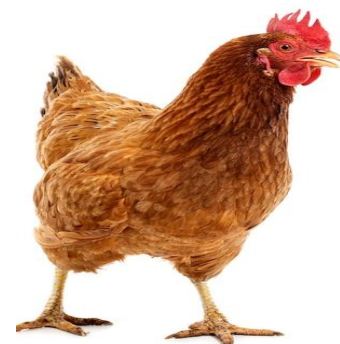
Симптомы заболевания гриппом птиц у человека

От заражения до первых признаков заболевания может пройти от нескольких часов до 7 дней. Заболевание начинается с озноба, повышения температуры до 38°C и выше, мышечных и головных болей, болей в горле. Через 2-3 дня появляется влажный кашель, часто с примесью крови. При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу для установления диагноза, так как позднее начало лечения неизбежно приводит к развитию осложнений.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

➤ избегать контакта с домашней птицей лицам, не участвующим в уходе за ней. Полностью исключить контакт с домашней или иной птицей детей и лиц старше 60 лет, а также страдающих хроническими сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями;

➤ на водоемах и в местах отдыха перелетной птицы не трогать руками, не кормить с рук;



➤ домашнюю птицу в период миграции дикой птицы содержать в вольере;

- при контакте с возможно больной или павшей птицей, а также другими объектами, загрязненными фекалиями (сарай, загон и т.д.), обязательно использовать защитную одежду – маски, защитные очки, халаты, резиновые сапоги и перчатки;



- после окончания работы использованную защитную одежду снять, тщательно вымыть руки, постирать одежду в горячей мыльной воде, затем принять душ. Перчатки и иные предметы одноразового использования уничтожить;

- покупать для питания мясо птиц и яйца в магазинах и специально отведенных местах на рынках и не приобретать в местах несанкционированной торговли. Мясо птицы должно быть правильно приготовлено – проварено, прожарено (нагревание до 70°C убивает вирус за несколько минут);



- не употреблять сырые или недоваренные яйца птиц (яичный желток не должен быть жидким), перед приготовлением скорлупу яиц птиц следует обязательно вымыть мыльным раствором;

- никогда не употреблять в пищу мясо, яйца от больной или павшей домашней птицы;



- в случае обнаружения павшей птицы не соприкасаться с ней и немедленно информировать местную ветеринарную службу, МЧС.

Правила безопасности при

посещении зон отдыха у водных объектов



С наступлением лета многие устремляются на отдых к водоемам. Вода не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности, последствия которой могут быть самыми тяжелыми. В связи с высокой температурой и стоков с прибрежных территорий возможно ухудшение микробиологических показателей безопасности воды в водоемах. *Купание в таких местах чревато кишечными и кожными заболеваниями, которые способны вызвать некоторые микроорганизмы.*

В Гомельской области в текущем году местными исполнительными органами власти приняты решения об организации **59** зон отдыха, расположенных у поверхностных водных объектов.

Что же надо знать каждому отдыхающему на пляже и купающемуся в воде?

Для отдыха необходимо выбирать те пляжи и водные объекты, которые официально определены местными органами власти для использования в рекреационных целях и оборудованные необходимыми элементами пляжной инфраструктуры.

При посещении пляжей необходимо обращать внимание на информационные стенды: в случае выявления в ходе лабораторного контроля несоответствия воды поверхностных водных объектов по показателям безопасности, эксплуатирующими организациями оперативно размещается информация о введении ограничительных мероприятий по купанию детей, взрослых и занятиями водными видами спорта.





Необходимо избегать купания в водоемах, где берега густо заросли водной растительностью, а также в местах скопления водоплавающих птиц и пресноводных моллюсков, так как они могут быть переносчиками паразитарных заболеваний, которыми болеет и человек, например, церкариоз, он же «зуд купальщиков».

Это острое паразитарное заболевание, передающееся человеку личинками плоских червей. Они, как правило, обитают на поверхности тел водоплавающих птиц. Дети заражаются такой болезнью чаще, чем взрослые, и преимущественно в теплое время года. Заразиться церкариозом можно, даже прогуливаясь босиком в местах, где есть густая водная растительность и водоплавающие птицы. Поэтому основной способ профилактики – не купаться там, где небезопасно.

После купания необходимо принять душ и вымыться с мылом. При отсутствии такой возможности необходимо растереть тело жёстким полотенцем. При появлении зуда или покраснений кожи незамедлительно обращаться в учреждения здравоохранения.



Для безопасного отдыха на воде достаточно придерживаться элементарных гигиенических правил и безопасного поведения на воде: предпочтительнее начинать купание в солнечную безветренную погоду, при температуре воздуха выше 25°C в утренние и вечерние часы, не рекомендуется находиться под открытым солнцем с 11⁰⁰ до 15⁰⁰.



С целью предотвращения теплового удара необходимо использовать головные уборы и соблюдение режима приема жидкости.

При купании в водоемах не стоит допускать попадания воды в ротовую полость. Если же это случилось, очень важно сразу прополоскать рот бутилированной водой, это снизит риск заражения острыми кишечными инфекциями. Особенно это касается детей, так как детский организм наиболее восприимчив к инфекциям.

Не стоит забывать и об уборке образовавшегося во время отдыха мусора, весь мусор необходимо собрать в пакеты и поместить их в контейнеры для сбора твердых бытовых отходов, расположенные на территории пляжа.



В период массового купания **специалисты регулярно проводят отбор проб воды и лабораторные исследования на предмет соответствия установленным параметрам безвредности и безопасности.** При несоответствии воды гигиеническим нормативам по представлению госсаннадзора местными органами власти могут быть приняты решения по ограничению, приостановлению или запрещению использования водного объекта для купания.



Информация о состоянии безопасности воды пляжей еженедельно будет размещаться на интернет-сайте государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Соблюдение этих простых правил подарит вам приятный и безопасный отдых на пляжах Гомельской области!

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

e-mail: health@gmlocge.by

246050, г. Гомель, ул.Ирининская, д. 23

Тел./факс: 8(0232) 33 57 29

Редакционная коллегия:

**Загорцева Светлана
Кунгер Ольга**

Ответственный за выпуск:

Загорцева Светлана